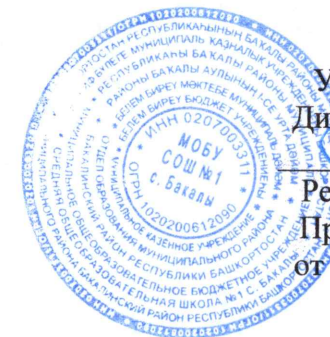


02-03

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 с. БАКАЛЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА БАКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР


Злобина О.А.
29.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы


Решетникова А.А.
Приказ №78
от 30.08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу внеурочной деятельности
«Юный стрелок»

Уровень образования: основное общее образование (ФГОС)

Срок реализации программы: 2023 – 2024 гг.

Рабочая программа составлена на основе примерной программы внеурочной деятельности спортивного направления и плана занятий по стрелковой подготовке М. ДОСААФ, 2017г.

Составитель рабочей программы: Фролов В.Н.
Год составления : 2023

1. Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Юный стрелок» разработана на основе спортивно-прикладного направления в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010г. №1897, Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников, на основе Примерного плана занятий по стрелковой подготовке М. ДОСААФ, 2017г.

Цель программы:

формировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта и основные навыки стрелковой подготовки; совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

Задачи программы:

Образовательные: получение знаний об основах стрельбы, получение знаний об устройстве пистолета Макарова, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки;

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

Воспитательные: воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Возраст детей, участвующих в реализации программы 14-17 лет.

Сроки реализации программы: Программа рассчитана на 1 год - 34 часа (1 час в неделю) в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности школы.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности для 9-10 классов

Количество часов	Раздел курса тематического блока	Основное содержание курса	Формы организации	Виды деятельности
2	1. Теоретические основы стрельбы.	Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.	Групповое, лекция, презентация	Просмотр учебного материала. Получение знаний, восприятие и переработка информации
1	2. История создания стрелкового оружия .	Огнестрельные оружия, их назначение, виды. Конструкторы оружия.	Лекция, презентация	Просмотр учебного материала. Получение знаний, восприятие и переработка информации
2	3. Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием .	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы из разных положений. Правила обращения с оружием.	Групповое, беседа, презентация	Познавательная деятельность. Получение знаний ,восприятие и переработка информации. Формирование умений и навыков правил обращения с оружием.
2	4. Устройство и механизмы работы пневматического оружия .	Постановка винтовки на боевой взвод. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	Групповое, практическое занятие	Познавательная деятельность. Получение знаний ,восприятие и переработка информации. Практическая деятельность по формированию умений и навыков стрельбы.
5	5. Устройство, работа частей механизма автомата АК.	Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия. Неполная разборка-сборка автомата Калашникова	Презентация, групповое Индивидуальное, практическое занятие	Познавательная деятельность. Получение знаний ,восприятие и переработка информации. Формирование умений и навыков неполной разборки-сборки автомата.
2	6. Подготовка к стрельбе.	Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания.	Индивидуальное, практическое занятие	Практическая деятельность. Проблемно-ориентированная

		Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.	групповое, практическое занятие	деятельность: ситуация – анализ ошибок – тренинг.
8	7. Учебно-тренировочные стрельбы из электронного оружия и пневматического оружия.	Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7. Стрельба по мишени №1. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании. Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).	Индивидуально-парное, практическое занятие Индивидуально-парное, практическое занятие Индивидуально-парное, зачетное занятие	Самостоятельная работа. Выполнение стрельб по алгоритму действий. Практическая деятельность. Учебно-тренировочные стрельбы. Отработка техники стрельбы. Практический тренинг. Учебно-тренировочные стрельбы.
12	8. Учебно-тренировочные стрельбы из пневматической винтовки.	Учебно-тренировочные стрельбы из положения сидя с упора, стоя с упором, стоя без упора. Участие в соревнованиях на первенство школы, района.	Индивидуально-групповое, практическое занятие	Самостоятельная работа. Выполнение стрельб по алгоритму действий. Практическая деятельность. Участие в соревнованиях
34	Итого			

3. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Личностные результаты:

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение разрешать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.
- Формирование сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины.

Метапредметные результаты:

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации,
- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности,
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих,
- овладение навыками и приемами выполнения меткой стрельбы из лазерного пистолета Макарова и автомата Калашникова, из пневматической винтовки.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивной стрельбы для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о занятиях спортивной стрельбой как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладеть основами стрельбы из электронного пистолета Макарова и автомата Калашникова;
- овладеть основами и навыками стрельбы из пневматической винтовки;
- сформировать рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно вести стрельбу по целям;
- иметь представление об устройстве пистолета Макарова и автомата Калашникова;
- овладеть навыками неполной разборки и сборки автомата Калашникова в правильной последовательности;
- овладеть навыками быстрой неполной разборки и сборки автомата Калашникова в правильной последовательности;
- овладеть навыками ведения точной стрельбы из положения сидя с упора, стоя без опоры.

4. Тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и указанием количества часов на освоение каждой темы

№	Тема раздела	Часов всего	Ключевые воспитательные задачи	Электронные образовательные ресурсы
---	--------------	-------------	--------------------------------	-------------------------------------

1	Теоретические основы стрельбы.	2	Формирование навыков, убеждений , профессионально-значимых социально-психологических качеств личности. Развитие познавательной активности, ответственного отношения при изучении основ стрельбы.	http://self-training.club/op/34-osnovy-i-vila-strelby.html
2	История создания стрелкового оружия.	1	Развитие познавательной активности. Воспитание интереса к совместной деятельности. Формирование чувства гордости за российское оружие.	https://multiurok.ru/blog/istoriia-razvitiia-strelkovogo-oruzhiia-v-rossii.html
3	Меры безопасности при стрельбе, и правила обращения с оружием .	2	Формирование у учащихся гражданской позиции, нравственных принципов . Воспитание ответственного отношения, интереса к совместной деятельности, чувства единения в команде . Воспитание ответственности при обращении с оружием.	https://base.garant.ru/401569392/a79dffbd05f9bf09e1f9c171c3bd6350/
4	Устройство и механизм работы пневматического оружия.	2	Нравственное воспитание : воспитание патриотизма, коллективизма, гуманизма, взаимопомощи и поддержки, доброжелательного отношения друг к другу.	https://infourok.ru/urok-nvp-ognevaya-podgotovka-pnevmaticheskoe-oruzhie-1385997.html
5	Устройство, работа частей механизма автомата АК	5	Формирование ответственности за поступки и дела, формирование культуры безопасности, Воспитание дисциплины учебы и труда, позитивного отношения к жизнедеятельности.	https://pneumatiky.net/ognestrelnoe/osnovnye-chasti-avtomata-kalashnikova-stroenie-ak-74

6	Изготовка к стрельбе	2	Расширение кругозора, развитие любознательности, интереса к изучению. Содействие в воспитании нравственных качеств, активной жизненной позиции.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/main/110283/
7	Учебно-тренировочные стрельбы из электронного оружия и пневматического оружия	8	Формирование значимых морально-волевых качеств. Овладение умением управлять своими чувствами, эмоциями . Формирование сознательной дисциплины к учебе и труду. Развитие активности и решительности, умение принимать решение при экстренных ситуациях.	https://gtonorm.ru/strelba-iz-elektronnogo-oruzhiya.html https://infourok.ru/metodicheskie-komendacii-po-obucheniyu-strelbi-iz-pnevmaticheskoy-vintovki-3715120.html
8	Учебно-тренировочные стрельбы из пневматической винтовки	12	Развитие активности и решительности, умение принимать решение при экстренных ситуациях. Формирование готовности к участию в соревнованиях. Развитие способностей к самоанализу, критичному подходу в деятельности к себе.	https://infourok.ru/metodicheskie-komendacii-po-obucheniyu-strelbi-iz-pnevmaticheskoy-vintovki-3715120.html
	ИТОГО:	34		

Календарно – тематическое планирование курса внеурочной деятельности « Юный стрелок» для учащихся 9-10 классов

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	дата		примечание
			По плану	фактичес ки	
Меры безопасности при обращении с оружием 1 час					
1	Меры безопасности при обращении с оружием	1	08.09		
История создания стрелкового оружия 1 час					
2	История стрелкового оружия	1	15.09		
Пневматическое оружие 1 час					
3	Пневматическое оружие	1	22.09		
Подготовка к стрельбе 2 часа					
4	Подготовка к стрельбе	1	29.09		
5	Изготовка к стрельбе	1	06.10		
Производство выстрела 2 часа					
6	Производство выстрела	1	13.10		
7	Производство выстрела	1	20.10		
Устройство , работа частей и механизмов винтовки и автомата Калашникова, неполная разборка и сборка автомата АК (8 часов)					
8	Устройство и работа частей и механизмов пневматической винтовки	1	27.10		
9	Устройство и работа частей и механизмов пневматической винтовки	1	10.11		
10	Устройство и работа частей и механизмов автомата Калашникова	1	17.11		
11	Устройство и работа частей и механизмов АК	1	24.11		
12	Неполная разборка-сборка АК	1	01.12		
13	Неполная разборка-сборка АК	1	08.12		
14	Неполная разборка-сборка АК	1	15.12		
15	Неполная разборка-сборка АК	1	22.12		
Стрельба из электронного оружия, автомата Калашникова и пистолета, 8 часов					
16	Меры безопасности при обращении с оружием	1	12.01		
17	Подготовка к стрельбе, производство выстрела	1	19.01		

18	Подготовка к стрельбе, производство выстрела	1	26.01		
19	Учебно-тренировочные стрельбы	1	02.02		
20	Учебно-тренировочные стрельбы	1	09.02		
21	Учебно-тренировочные стрельбы. Анализ и разбор ошибок.	1	16.02		
22	Школьные соревнования по стрельбе из электронного оружия.	1	24.02		
23	Учебно-тренировочные стрельбы. Анализ и разбор ошибок.	1	01.03		
Учебно-тренировочные стрельбы из пневматической винтовки. Подготовка в стрельбе, производство выстрела , 10 часов					
24	Учебно-тренировочные стрельбы. Подготовка в стрельбе, явление выстрела	1	15.03		
25	Учебно-тренировочные стрельбы. Подготовка в стрельбе, явление выстрела	1	22.03		
26	Учебно-тренировочные стрельбы.	1	29.03		
27	Учебно-тренировочные стрельбы.	1	05.04		
28	Учебно-тренировочные соревнования.	1	12.04		
29	Личное первенство по стрельбе в упоре сидя.	1	19.04		
30	Учебно-тренировочные стрельбы с упора стоя.	1	26.04		
31	Учебно-тренировочные стрельбы с упора стоя.	1	03.05		
32	Учебно-тренировочные стрельбы с упора стоя.	1	10.05		
33	Личное первенство по стрельбе с упора стоя.	1	17.05		
34	Подведение итогов занятий	1	22.05		

Прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью 6

листов, последний лист _____

Директор школы:

Решетникова А. А.

